


NATURALLY GR€€N MON€Y

Käsikirjoitus:
FT, KTM, Life Coach Kati Parkkinen



Naturally Green Money:n juuret; olen mm.

- Jakanut eläkekustannuksia
- Luonut dataa, aikasarjoja ja ennustemalleja
- Tarkistanut kirjanpitoja ja tilinpäätöksiä
- Luonut budjetteja ja toimintasuunnitelmia
- Jakanut ja arvioinut rahoituksia
- Kehittänyt ulosottolaitosta
- Saattanut kehittämishankkeita alkuun
- Haastatellut päättäjiä ja valmennettavia
- Kirjoittanut raportteja
- Lukenut yksilönmuutoskirjallisuutta



Valmennus perustuu
taloustieteellisen
näkökulmaan,
elämäntaidon
valmennusmenetelmään
sekä kotimaiseen ja
ulkomaiseen
talouskäyttötymis-
kirjallisuuteen.

Olennaista:
pyrkimys konkretiaan

kati.parkkinen@naturallyyours.fi



Valmennus soveltuu

- Rikkauksia, suuria unelmia ja materiaalista menestystä tavoitteleville
- Pienituloisille, jotka kamppailevat päivittäisten raha-asioiden ja rahan riittävyyden kanssa
- Keskituloisille liikakulutuksesta kärsiville, joiden on hankala kääntää alijäämäistä talouttaan ylijäämäiseksi
- Suurituloisille tai varakkaille, joilla on vaikeuksia löytää mielekkyyttä tai merkitystä elämään tai nauttia omaisuudestaan
- Eettisyyttä, ekologisuuutta tai yksinkertaisuutta elämään lisää kaipaaville
- Kaikille raha-asioista laajasti kiinnostuneille

Naturally Green Money

Oman elämän oivaltamista

Oman ajatteluprosessin tunnistamista

> Ihminen ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja/tai tunteensa

Ydin-minään pureutumista

Energiatason vahvistamista

Näkökulmien löytämistä

Tapa olla ja toimia

Kehon ja mielen tasapainoa

NATURALLY GR€€N MONEΥ

VIII VAURAUATEEN LIITTYVÄT USKOMUKSET

kati.parkkinen@naturallyyours.fi

Mitä uskomukset ovat

Asioita, joista meillä ei ole tarkkaa, tutkittua tietoa, mutta jotka mielestämme ovat 100 % totuuksia

Käsityksiä, jotka ovat ajan ja kokemustemme myötä muuttuneet mielessämme tosiksi

Tarralappuja, joita vanhempamme, ystävämme, sukulaiset, opettajat ja me itse olemme itseemme liimanneet

Kansallisia yleistyksiä tyyliin joka kuuseen kurkottaa se katajaan kapsahtaa

Millaisia uskomukset ovat?

Uskomukset ovat meissä syvällä

Kun tulee tietoiseksi uskomuksistaan, saa tilaisuuden työstää niitä

Voivat syntyä yhdestä kommentista

Syntyvät usein auktoriteettien, idolien vaikutuksesta

Miksi uskomusten tiedostaminen ja tunnistaminen on tärkeää?

Kun ihminen pitää jotain asiaa absoluuttisena totuutena, hän havainnoi ympäristössään enimmäkseen asioita, jotka tukevat uskomusta

Uskomukset luovat tulevaisuuttamme ja jäsentävät menneisyyttämme

Uskomukset ovat läsnä aina ja kaikkialla

Uskomukset vaikuttavat tulkintoihimme meitä ympäröivästä maailmasta

Harjoitus. Vaurauteen liittyviä uskomuksia

Uskomukset ovat alitajunnassamme olevia ajatuksia, joiden kuvittelemme olevan totta. Todellisuudessa se on meidän henkilökohtainen käsityksemme kyseisestä asiasta, joka on aikaisemmin syystä tai toisesta mieleemme muodostunut.

Uskomukset ovat sinällään tärkeitä, sillä ne ohjaavat toimintaamme. Ne ovat ikään kuin ”silmälasit,” joiden läpi katselemme maailmaa ja teemme tulkintoja.

Omia uskomuksiaan voi tarkastella seuraavan harjoituksen kautta.

Harjoitus. Vaurauteen liittyviä uskomuksia

Jatka lauseet:

Minä olen...

Raha on...

Rahankäyttöni on...

Vauraus on...

Rikkaat ovat...

Köyhyys on...

Rahan ansaitseminen...

Laskujen maksaminen...

Rahani riittävät...

Ansioni...

Palkkani...

Tuloni...

Köyhät ovat...

Rahan vastaanottaminen on...

Shoppailu on...

Velka on...

Tuhlaaminen on...

Säästäminen on...

Raha-asioiden hoitaminen on...

->

Harjoitus. Vaurauteen liittyviä uskomuksia

Kirjoitettuaasi lauseet tarkastele niitä uudemman kerran. Ovatko lauseet eli ajatuksesi vaurautesi kannalta rakentavia?

Miten voisit muokata lauseet rakentavimmiksi ja eteenpäin vieviksi?
Rakenna uudet lauseet ja lue niitä kerran päivässä.

Tarpeeksi usein toistettuna lauseet muokkaavat alitajunnassasi olevia uskomuksia vaurautesi kannalta eteenpäin vieviksi.

Uskomusten muuttaminen on prosessi

Esimerkkejä jarruttavista uskomuksista

”Varakkaaksi tuleminen on vaikeaa”

”Rikastuminen on mahdotonta”

”Pitää tehdä kovasti töitä rikastuakseen”

”Vauraus on rajallista”

kati.parkkinen@naturallyyours.fi



Usko vaikkapa näihin!

1. Raha tuo vapautta
2. Raha luo mahdollisuuksia
3. Rahalla voin auttaa perheenjäseniäni
4. Minulla on mahdollisuus vaurauteen
5. Minulla on paljon ideoita, kuinka saan varani kasvamaan
6. Kun hoidan oman talouteni kuntoon, jää minulla energiaa muihin tärkeisiin asioihin
7. Omalla osaamisellani pystyn luomaan kassavirtoja
8. Opiskelemalla raha-asioita tulen taitavammaksi
9. Rahalla voin toteuttaa unelmia
10. Rahalla voin tehdä mittavia hyviä tekoja
11. Raha rauhoittaa
12. Tunnen olevani rikastumassa

Syvät motiivit, kirjoita!

Miksi haluan luoda vaurautta ja varallisuutta, runsautta ja rikkautta?

Haluanko jättää perintöä, matkustella ulkomailla vai olla taloudellisesti riippumaton, esimerkiksi?

Minkälaista elämää vietän? Miten se eroaa elämästä, jota haluan viettää?
(valuutat: raha, aika, energia)?

OIVALLUKSENI TÄNÄÄN

Kirjoita, mitä oivalsit tällä kertaa.

MINUN KOKEMUKSENI

Millainen kokemus Naturally Green Money-valmennus sinulle oli?

Mihin asioihin olit tyytyväinen?

Onko jotain, johon olisit kaivannut muutosta?

Minkä arvosanan antaisit Naturally Green Money-valmennukselle kokonaisuutena asteikolla 1-10?

Olisitko halukas saamaan lisää valmennusta tai kenties suosittelemaan sitä jollekin ulkopuoliselle?

Terveisesi valmentajalle:

Lähetä halutessasi palautteesi sähköpostilla valmentajalle!

Lähteitä

Chiba, F. (2018). Kakeibo. Säästämisen taito

Majasalmi, T. (2012). Totuus taloudestasi

Sjögren, M. & Hikipää, I. (2014). Vaurastumisen reseptit

Kullas, E. & Myllyoja, N. (2014). Nainen ja rikastumisen taito

Eker, T. H. (2005). Secrets of the Millionaire Mind. Think Rich to Get Rich

Kiyosaki, R. (2010). Rikas isä - köyhä isä. Tie taloudelliseen menestykseen

Parkkinen, K. (2019). Muutosjohtajuus media-alalla Suomessa. Väitöskirja

Proctor, B. (2012). Olet syntynyt rikkaana

Simmons, R. (2013). Todella rikas

Wattles, W. D. (2018). Rikastumisen tiede. Opi ymmärtämään vaurastumisen lait

Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen. Vapaus, onni ja hyvä elämä

Kondo, M. (2015). KonMari - siivouksen elämänmullistava taika

Aalto, I. (2017). Paikka kaikelle. Mistä tavaratulva syntyy ja kuinka se padotaan

Suokko, S. & Partanen, R. (2017). Energian aika. Avain talouskasvuun, hyvinvointiin ja ilmastomuutokseen



Kiitos!

[Kati.parkkinen@naturallyyours.fi](mailto:kati.parkkinen@naturallyyours.fi)

p. 044 280 8478