


NATURALLY GR€€N MON€Y

Käsikirjoitus:
FT, KTM, Life Coach Kati Parkkinen



Naturally Green Money:n juuret; olen mm.

- Jakanut eläkekustannuksia
- Luonut dataa, aikasarjoja ja ennustemalleja
- Tarkistanut kirjanpitoja ja tilinpäätöksiä
- Luonut budjetteja ja toimintasuunnitelmia
- Jakanut ja arvioinut rahoituksia
- Kehittänyt ulosottolaitosta
- Saattanut kehittämishankkeita alkuun
- Haastatellut päättäjiä ja valmennettavia
- Kirjoittanut raportteja
- Lukenut yksilönmuutoskirjallisuutta



Valmennus perustuu
taloustieteellisen
näkökulmaan,
elämäntaidon
valmennusmenetelmään
sekä kotimaiseen ja
ulkomaiseen
talouskäyttötymis-
kirjallisuuteen.

Olennaista:
pyrkimys konkretiaan

kati.parkkinen@naturallyyours.fi



Valmennus soveltuu



- Rikkauksia, suuria unelmia ja materiaalista menestystä tavoitteleville
- Pienituloisille, jotka kamppailevat päivittäisten raha-asioiden ja rahan riittävyyden kanssa
- Keskituloisille liikkakulutuksesta kärsiville, joiden on hankala kääntää alijäämäistä talouttaan ylijäämäiseksi
- Suurituloisille tai varakkaille, joilla on vaikeuksia löytää mielekkyyttä tai merkitystä elämään tai nauttia omaisuudestaan
- Eettisyyttä, ekologisuuutta tai yksinkertaisuutta elämään lisää kaipaaville
- Kaikille raha-asioista laajasti kiinnostuneille

Naturally Green Money

Oman elämän oivaltamista

Oman ajatteluprosessin tunnistamista

> Ihminen ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja/tai tunteensa

Ydin-minään pureutumista

Energiatason vahvistamista

Näkökulmien löytämistä

Tapa olla ja toimia

Kehon ja mielen tasapainoa

NATURALLY GR€€N MONEY€Y

VII VAURAUDEN ESTEIDEN VAPAUTTAMINEN JA OMAN ELÄMÄN MILJONÄÄRIYS

kati.parkkinen@naturallyyours.fi

Runsaus

*”Arvosta sitä, mitä sinulla tällä hetkellä on,
ja käytä sitä.*

Sulattele sitä ja ime siitä kaikki ravinteet.

*Se on sitä, mitä sanoit meille haluavasi ja
tarvitsevasi.*

*Et voi saada mitään uutta,
ellet käytä sitä,
mitä sinulla jo on.”*

Penney Peirce

Keskittyminen olennaiseen

Keskittyminen rahaan on arvovalinta (ajan käyttö).

On tärkeää *ehdiä* kuluttaa rahaa harkiten

Raha-asioiden suunnittelu ja tarkkailu *vaatii aikaa* ja mielenkiintoa sekä omien rahaan liittyvien uskomusten tunnistamista

Optimaalinen kulumalli (=valinta, *johon tarvitaan aikaa*)

Omien arvojen mukainen rahankäyttö

Mielikuvamatka *Taitekohdassa*

Lapsuusmaisemani
Nuoruusympäristöni
Seikkailuni aikuisen polulla
Mitä odotuksia minulla on itseäni kohtaan
Millaisille vaikutteille olen altis
Olenko saanut sen, mitä olen halunnut
Mitä olen jo saavuttanut
Mitä vielä haluan saavuttaa

Runsauden salliminen.

Rikkauksien monistaminen elämäalueelta toiselle.

Uskalletut unelmat
Saavutetut tavoitteet
Menestyksen määritelmä

Miljonääri vai suurituloinen

Tutkimukset kertovat:

Suurituloiselle ulkoinen status on tärkeää toisin kuin miljonäärille, joka käyttää suuria tulojaan pienimuotoisemmin

Suurituloinen pyrkii esittelemään omaisuuttaan ja luksustuotteitaan; miljonäärille ne eikä status ole lainkaan tärkeää

Miljonäärin tuntomerkit tutkitusti

1. Ylijäämäinen talous
2. Taloudellinen vapaus on tärkeää, ei elämäntyöli tai status
3. Hallinnoi huolellisesti omaa aikaansa, talouttaan, rahaa ja omaa energiaansa
4. Tekee mitä tykkää, työkseen
5. Tuntosarvet pystyssä uusien vaurastumistilaisuuksien tunnistamiseksi

Vaurauden esteiden vapauttaminen

Saan sen mihin keskityn

Vedän puoleeni niitä asioita, joihin keskitän huomiotani,
energiaani ja keskittymistäni

**(kineettinen, atomi-, lämpö-, sähkömotorinen,
henkinen, fyysinen, ajatteluenergia =älyllinen
aines)**

3 askelta tietoisien vetovoiman käyttöön

1 määritän haluamani asiat

2 suuntaan huomioni tavoitteeseen

3 sallin asioiden tapahtua (usko, uskomukset)

Sallimus

1 Sallin asioiden tapahtua ja

2 voin rentoutua ja

3 tietää, että

4 tarvitsemani tulee minulle,

5 usein yllättävällä tavalla.

PYRKIMYKSESI ON LISÄTTÄVÄ KAIKKIEN ELÄMÄÄ

**Jos annat toisille enemmän elämää ja
saat heidät tuntemaan sen, vedät
ihmisiä puoleesi ja rikastut.**

Omat talouden tavoitteeni; vastaa kysymyksiin!

- 1. Käytänkö rahaa omien arvojesi mukaisesti?*
- 2. Tiedänkö, mihin rahani menevät?*
- 3. Elänpö tyytyväistä elämää?*
- 4. Unelmoinko rikkauksista?*
- 5. Sallinko runsauden itselleni?*
- 6. Mikä on minusta rikasta elämää?*
- 7. Tuntuuko minusta, ettei käteen jää mitään, vaikka kuinka säästän, tienaan ja teen töitä toiveistani huolimatta?*
- 8. Joudunko maksamaan menojeni luottokortilla?*
- 9. Haluanko kääntää alijäämäisen talouden ylijäämäiseksi?*
- 10. Säästänpö riittävästi?*

Täsmällisyys

Käy läpi halusi; katso tarkkaan, mitä haluat, ja muodosta siitä mielikuva sellaisena kuin haluat sen olevan saadessasi sen.

Pyydä suuria, jos haluat.



Toiko edellinen harjoitus sinulle ideoita, mitä tehdä seuraavaksi? Kirjoita/piirrä/kerro nauhalle

- a. Toimintasuunnitelmasi,
- b. Konkreettiset tekosi,
- c. Ensimmäiset askeleesi?

OIVALLUKSENI TÄNÄÄN

Kirjoita, mitä oivalsit tällä kertaa.

MINUN KOKEMUKSENI

Millainen kokemus Naturally Green Money-valmennus sinulle oli?

Mihin asioihin olit tyytyväinen?

Onko jotain, johon olisit kaivannut muutosta?

Minkä arvosanan antaisit Naturally Green Money-valmennukselle kokonaisuutena asteikolla 1-10?

Olisitko halukas saamaan lisää valmennusta tai kenties suosittelemaan sitä jollekin ulkopuoliselle?

Terveisesi valmentajalle:

Lähetä halutessasi palautteesi sähköpostilla valmentajalle!

Lähteitä

Chiba, F. (2018). Kakeibo. Säästämisen taito

Majasalmi, T. (2012). Totuus taloudestasi

Sjögren, M. & Hikipää, I. (2014). Vaurastumisen reseptit

Kullas, E. & Myllyoja, N. (2014). Nainen ja rikastumisen taito

Eker, T. H. (2005). Secrets of the Millionaire Mind. Think Rich to Get Rich

Kiyosaki, R. (2010). Rikas isä - köyhä isä. Tie taloudelliseen menestykseen

Parkkinen, K. (2019). Muutosjohtajuus media-alalla Suomessa. Väitöskirja

Proctor, B. (2012). Olet syntynyt rikkaana

Simmons, R. (2013). Todella rikas

Wattles, W. D. (2018). Rikastumisen tiede. Opi ymmärtämään vaurastumisen lait

Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen. Vapaus, onni ja hyvä elämä

Kondo, M. (2015). KonMari - siivouksen elämänmullistava taika

Aalto, I. (2017). Paikka kaikelle. Mistä tavaratulva syntyy ja kuinka se padotaan

Suokko, S. & Partanen, R. (2017). Energian aika. Avain talouskasvuun, hyvinvointiin ja ilmastomuutokseen



Kiitos!

[Kati.parkkinen@naturallyyours.fi](mailto:kati.parkkinen@naturallyyours.fi)

p. 044 280 8478