


NATURALLY GR€€N MON€Y

Käsikirjoitus:
FT, KTM, Life Coach Kati Parkkinen



Naturally Green Money:n juuret; olen mm.

- Jakanut eläkekustannuksia
- Luonut dataa, aikasarjoja ja ennustemalleja
- Tarkistanut kirjanpitoja ja tilinpäätöksiä
- Luonut budjetteja ja toimintasuunnitelmia
- Jakanut ja arvioinut rahoituksia
- Kehittänyt ulosottolaitosta
- Saattanut kehittämishankkeita alkuun
- Haastatellut päättäjiä ja valmennettavia
- Kirjoittanut raportteja
- Lukenut yksilönmuutoskirjallisuutta



Valmennus perustuu
taloustieteellisen
näkökulmaan,
elämäntaidon
valmennusmenetelmään
sekä kotimaiseen ja
ulkomaiseen
talouskäyttötymis-
kirjallisuuteen.

Olennaista:
pyrkimys konkretiaan

kati.parkkinen@naturallyyours.fi



Valmennus soveltuu

- Rikkauksia, suuria unelmia ja materiaalista menestystä tavoitteleville
- Pienituloisille, jotka kamppailevat päivittäisten raha-asioiden ja rahan riittävyyden kanssa
- Keskituloisille liikakulutuksesta kärsiville, joiden on hankala kääntää alijäämäistä talouttaan ylijäämäiseksi
- Suurituloisille tai varakkaille, joilla on vaikeuksia löytää mielekkyyttä tai merkitystä elämään tai nauttia omaisuudestaan
- Eettisyyttä, ekologisuuutta tai yksinkertaisuutta elämään lisää kaipaaville
- Kaikille raha-asioista laajasti kiinnostuneille

Naturally Green Money

Oman elämän oivaltamista

Oman ajatteluprosessin tunnistamista

> Ihminen ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja/tai tunteensa

Ydin-minään pureutumista

Energiatason vahvistamista

Näkökulmien löytämistä

Tapa olla ja toimia

Kehon ja mielen tasapainoa

NATURALLY GR€€N MONEΥ

VI OMAN KULUTUKSEN TUTKIMINEN

kati.parkkinen@naturallyyours.fi

Tosiasioiden / raha-asioiden kohtaaminen

***”Rohkeutta tarvitsen,
uskallusta laittaa itseni peliin
ja olla pelkäämättä kasvojen menettämistä ja häpeää.
Häpeäni yli kävelemistä,
sen haihduttamista pois.”***



Oman kulutuksen tutkiminen

- Kasvavat luottokorttilaskut heijastelevat lujaa ja tuhlailevasti elämistä: vähän kuin olisi jalat irti maasta
- Kulutuksen suunta muuttuu hitaasti
- Tavallisesti löytyy monta yllätystä
- Rahankäytön kohtaaminen voi tuntua vastenmieliseltä: joskus emme halua tunnustaa tosiasioita
- Kun kurssi kääntyy, tulee usein helpotus ja voitonriemuinen olo

Oman kulutuksen tutkiminen

Harjoitus:

- Rahankäytön seuranta konkreettisesti ja täsmällisesti: kerää kuitit ja maksetut laskut talteen esim. valokuva-albumiin tai poimi summat sähköisistä välineistä
- Laita kirjanpito käyntiin eli jaa kulusi eri kululajeihin esimerkiksi seuraavien sivujen mallien mukaan esimerkiksi ruutuvihkoon tai exceliin
- Jaottele eri kululajit valitsemasi kulumallin (ks. Jäljempänä) mukaisesti; esimerkiksi välttämättömyysmenoihin, luksukseen ja investointeihin/säästämiseen
- Jatka kirjanpitoa niin pitkään kuin jaksat. Hyvä tapa on tehdä talousseurantaa esimerkiksi kuukausittain

*”Tee kaikki, mitä pystyt, täydellisesti joka päivä,
Mutta tee se KIIREHTIMÄTTÄ,
murehtimatta tai pelkäämättä.
Etene niin nopeasti kuin pystyt,
Mutta älä koskaan pidä kiirettä.”*

***”Älä yritä tehdä huomisen työtä nyt;
Siihen on runsaasti aikaa sitten,
Kun ryhdyt siihen.”***

€€

Esimerkki kululajeista kuluseurantaa varten €/kk

Ruoka
Vuokra, vastike
Lääkkeet
Terveystenhoito
Sähkö
Vakuutukset
Puhelin/internet
Lainanlyhennykset
Vaatteet
Autonhuolto + vero + vakuutukset
Bensa
Harrastukset
Kirjat/lehdet
Loma(matkat)
Parturi/kampaamo
Ravintolaruoka
Ravintolajuomat/alko
Taksi/parkkimaksu/bussi
Koti/sisustus
Hygienia ja kauneudenhoito
Lelut
Päiväkotimaksut
Lahjat
Jäsenmaksut
Koulutusmaksut
Muut kulut

ONNELLINEN JA YLTÄKYLLÄINEN ELÄMÄNTYYLINI

Vaihtoehtoinen seurantamalli

- > Lainanlyhennykset
- > Vuokra, vastike, asumiskulut
- > Ruoka
- > Lomat
- > Seminaarit, koulutukset, tapahtumat
- > Vaatteet
- > Auto
- > Hoitomaksut
- > Säästäminen
- > Laitteet, huonekalut, sisustus
- > Vakuutukset
- > Vapaa-aika
- > MENOT YHTEENSÄ KK/VUOSI TULOT YHTEENSÄ KK/VUOSI

Kulumalli 1 (Eker)



50 % välttämättömyysmenoihin
(esim. ruoka ja asuminen)

10 % säästämiseen


10 % luksukseen

10 % pitkäntähtäimen investointeihin
(esim. huonekalut)


10 % itsensä kehittämiseen ja koulutukseen

10 % lahjoihin

Kulumalli 2 (Sjögren & Hikipää)

- 
- 55 % välttämättömyyskuluihin
 - 10 % sijoittamiseen
 - 10 % säästämiseen
 - 10 % kuluttamiseen (vrt. luksus)
 - 10 % oppimiseen ja kasvuun
 - 5 % hyväntekeväisyyteen

Kulumalli 3 (Parkkinen A)

- 
- 60 % välttämättömyyskuluihin
(esim. ruoka, asuminen, vaatteet)
 - 30 % säästämiseen ja investointeihin
(esim. huonekalut, säästäminen,
lainanlyhennykset)
 - 10 % luksukseen
(esim. koulutus, lahjat)

Kulumalli 4 (Parkkinen B)

40 % välttämättömyyskuluihin

(esim. ruoka, asuminen, vaatteet)

50 % säästämiseen ja investointeihin

(esim. huonekalut, säästäminen,
lainanlyhennykset)

10 % luksukseen

(esim. koulutus, lahjat)

Kuinka hyödynnän kulumalleja?

Jokaiselle kulumallin kululajille kannattaa varata oma tilinsä

Jos kulujakauma on tällä hetkellä erilainen, kannattaa pohtia, millaiseksi sen haluaa.

Usein tilanne on, että 80-90 % tuloista menee välttämättömyysmenoihin

Siitäkin huolimatta edellä kuvatun tapaisia malleja kohti on tärkeää mennä

OIVALLUKSENI TÄNÄÄN

Kirjoita, mitä oivalsit tällä kertaa.

MINUN KOKEMUKSENI

Millainen kokemus Naturally Green Money-valmennus sinulle oli?

Mihin asioihin olit tyytyväinen?

Onko jotain, johon olisit kaivannut muutosta?

Minkä arvosanan antaisit Naturally Green Money-valmennukselle kokonaisuutena asteikolla 1-10?

Olisitko halukas saamaan lisää valmennusta tai kenties suosittelemaan sitä jollekin ulkopuoliselle?

Terveisesi valmentajalle:

Lähetä halutessasi palautteesi sähköpostilla valmentajalle!

Lähteitä

Chiba, F. (2018). Kakeibo. Säästämisen taito

Majasalmi, T. (2012). Totuus taloudestasi

Sjögren, M. & Hikipää, I. (2014). Vaurastumisen reseptit

Kullas, E. & Myllyoja, N. (2014). Nainen ja rikastumisen taito

Eker, T. H. (2005). Secrets of the Millionaire Mind. Think Rich to Get Rich

Kiyosaki, R. (2010). Rikas isä - köyhä isä. Tie taloudelliseen menestykseen

Parkkinen, K. (2019). Muutosjohtajuus media-alalla Suomessa. Väitöskirja

Proctor, B. (2012). Olet syntynyt rikkaana

Simmons, R. (2013). Todella rikas

Wattles, W. D. (2018). Rikastumisen tiede. Opi ymmärtämään vaurastumisen lait

Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen. Vapaus, onni ja hyvä elämä

Kondo, M. (2015). KonMari - siivouksen elämänmullistava taika

Aalto, I. (2017). Paikka kaikelle. Mistä tavaratulva syntyy ja kuinka se padotaan

Suokko, S. & Partanen, R. (2017). Energian aika. Avain talouskasvuun, hyvinvointiin ja ilmastomuutokseen



Kiitos!

kati.parkkinen@naturallyyours.fi

p. 044 280 8478