


NATURALLY GR€€N MON€Y

Käsikirjoitus:
FT, KTM, Life Coach Kati Parkkinen



Naturally Green Money:n juuret; olen mm.

- Jakanut eläkekustannuksia
- Luonut dataa, aikasarjoja ja ennustemalleja
- Tarkistanut kirjanpitoja ja tilinpäätöksiä
- Luonut budjetteja ja toimintasuunnitelmia
- Jakanut ja arvioinut rahoituksia
- Kehittänyt ulosottolaitosta
- Saattanut kehittämishankkeita alkuun
- Haastatellut päättäjiä ja valmennettavia
- Kirjoittanut raportteja
- Lukenut yksilönmuutoskirjallisuutta



Valmennus perustuu
taloustieteellisen
näkökulmaan,
elämäntaidon
valmennusmenetelmään
sekä kotimaiseen ja
ulkomaiseen
talouskäyttötymis-
kirjallisuuteen.

Olennaista:
pyrkimys konkretiaan

kati.parkkinen@naturallyyours.fi



Valmennus soveltuu

- Rikkauksia, suuria unelmia ja materiaalista menestystä tavoitteleville
- Pienituloisille, jotka kamppailevat päivittäisten raha-asioiden ja rahan riittävyyden kanssa
- Keskituloisille liikakulutuksesta kärsiville, joiden on hankala kääntää alijäämäistä talouttaan ylijäämäiseksi
- Suurituloisille tai varakkaille, joilla on vaikeuksia löytää mielekkyyttä tai merkitystä elämään tai nauttia omaisuudestaan
- Eettisyyttä, ekologisuuutta tai yksinkertaisuutta elämään lisää kaipaaville
- Kaikille raha-asioista laajasti kiinnostuneille

Naturally Green Money

Oman elämän oivaltamista

Oman ajatteluprosessin tunnistamista

> Ihminen ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja/tai tunteensa

Ydin-minään pureutumista

Energiatason vahvistamista

Näkökulmien löytämistä

Tapa olla ja toimia

Kehon ja mielen tasapainoa

NATURALLY GR€€N MONEΥ

V
TARVE, HALU JA TOSIASIOIDEN KOHTAAMINEN

kati.parkkinen@naturallyyours.fi

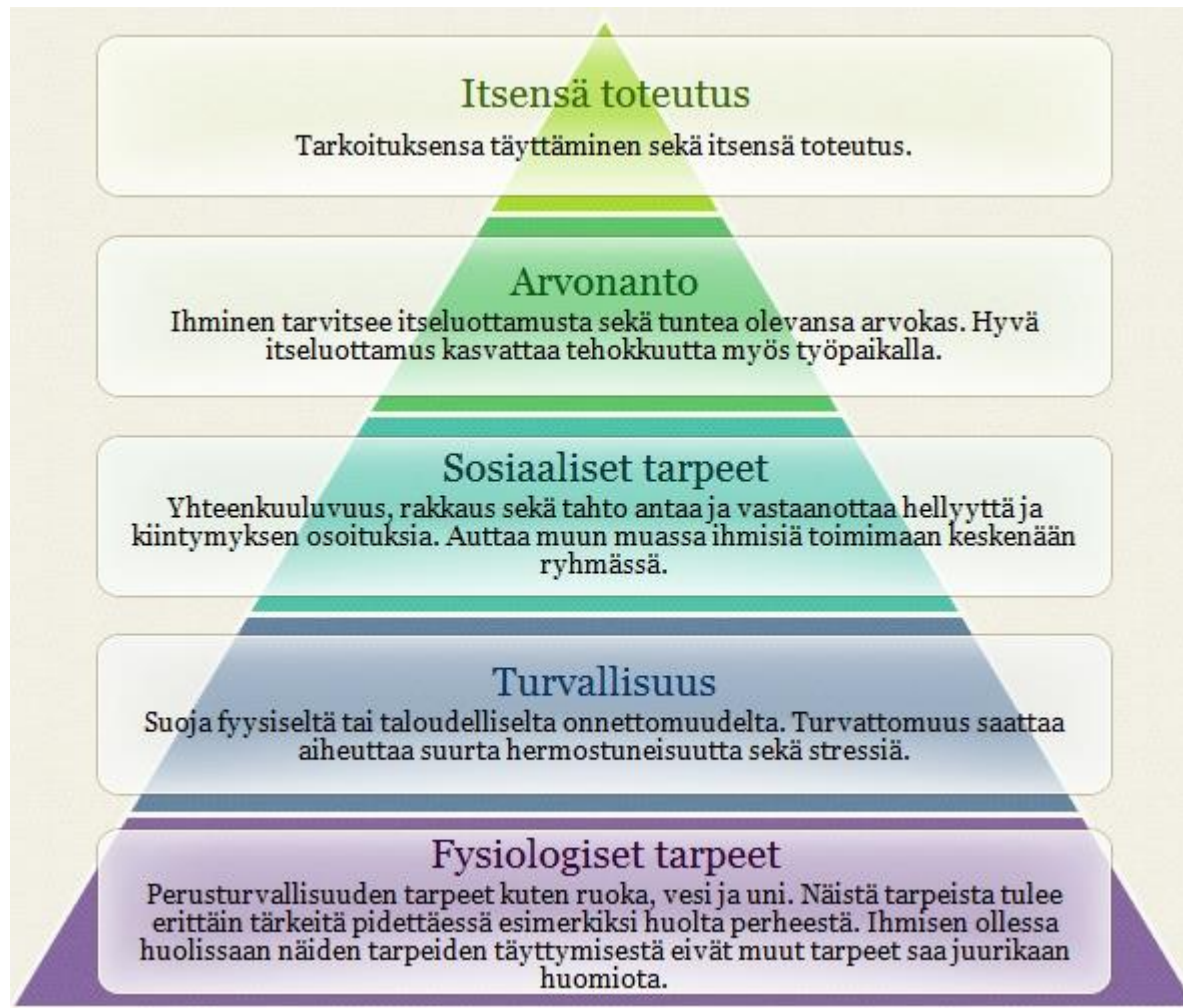


”Kulttuurillemme on ominaista, että keskitymme henkisen tyytyväisyyden tavoittelun sijaan lähes pelkästään fysiologisten ja turvallisuustarpeidemme tyydyttämiseen sekä niiden määrän ja laadun kasvattamiseen. Ja kuvittelemme, että loput tarpeet kuten; rakkaus, yhteenkuuluvuus, arvonnanto ja itsensä toteuttaminen elämä tarjoilee siinä sivussa.

Olemme sitoutuneet henkisesti niin tiukasti näiden konkreettisten perustarpeiden yhä parempaan täyttämiseen, että kuvittelemme muiden tarpeiden täyttymisen olevan niihin olennaisesti sidottuja. Esimerkiksi urheiluautolla ei voi parantaa itsekunnioitusta, se kun on henkinen, sisäinen kokemus.

Varsinainen täyttymys elämässä syntyy vasta sitten, kun perustarpeiden kohtuullisen täyttymyksen jälkeen suuntaamme energiamme ylempiin henkisiin tasoihin. Monesti on vaikeaa tietää, mistä aloittaa. Näille inhimillisten tarpeiden korkeammille askelmille harva pääsee – itse asiassa vain noin 2 prosenttia ihmisistä. Syyt ovat väärin kohdistetussa rahan ja muiden resurssien käytössä sekä erheellisten unelmien tavoittelussa.

Nousu noille askelmille on niin uskomattoman hankalaa siksi, että alemmilla tasoilla riittää kiusauksia, ostettavaa ja ihmeteltävää. Mitä vikaa sitten nautinnossa, mielihyvässä ja ilossa on? Tämän päivän hedonistisilla nautinnoilla on mahdoton saavuttaa sitä tilaa, jota me kutsumme kokonaisvaltaiseksi onneksi.” Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen. Vapaus, onni ja hyvä elämä



Lähde: peda.net

MASLOWIN TARVEHIERARKIA – KLASSIKKO

Tarvehierarkia toisin sanoin

Haluat rikastua voidaksesi syödä, juoda ja iloita, kun on näiden aika, voidaksesi ympäröidä itsesi kauniilla esineillä, nähdä kaukaisia maita, ravita mieltäsi ja kehittää älyäsi;

Voidaksesi rakastaa ihmisiä ja osoittaa heille ystävällisyyttäsi ja voidaksesi omalta osaltasi auttaa maailmaa löytämään totuuden.

Muista kuitenkin, että äärimmäinen epäitsekkyys ei ole sen parempaa tai jalompaa kuin äärimmäinen itsekkyyksikään; kummatkin ovat erehdyksiä.

Tarve vai halu

Luksus ~ kuluttaminen

Välttämättömyyshyödyke tarvetta, kulutus halua

Esimerkiksi ruoanvalmistuksen raaka-aineet ovat tarvetta, valmisruoka ja ulkona syöminen halua ja kulutusta

Kulutushyödyke ei ole sijoitus

Rationalisointi: tiedämme hankinnan järjettömäksi, mutta yksinkertaisesti haluamme tuotetta tai asiaa niin kovasti, ettemme voi jättää sitä hankkimatta

Kulutushyödyke on esine tai asia, jonka tarkoitus on täyttää tietty tehtävä, kunnes hyödyke muuttuu käyttö- tai korjauskelvottomaksi

Kohti kestäväää kulutusta

Kierrättäminen

Käytettyjen tavaroiden markkinat eräs ratkaisu
haaskakuluttamiseen

Mainoksista irrottautuminen



”Kulutus ei lähtökohtaisesti ole hyvä tai huono asia; se vain on. Ylikulutus ja sen aiheuttama henkinen, taloudellinen ja ympäristöä kuormittava pahoinvointi sen sijaan on aikamme suuri ongelma. Toisin kuin luonnontilaiset järjestelmät, me emme ole enää minkäänlaisessa tasapainossa itsemme tai ympäristömme suhteen.

Kollektiivinen huolettomuus resursseja kohtaan, hukkakäyttö ja suoranainen typeryys ovat hiipineet vuosikymmenien mittaan kulttuuriimme ja tehneet siitä normaalia, odotettua. Kun tottumuksesta virkoaa, näyttää maailma yhtäkkiä kovin toisenlaiselta, jopa mielipuoliselta. Vähitellen huomaa, miten järjetön määrä elämänlaadun kannalta täysin turhia impulsseja mielessäsi on pyörinyt.

Yksinomaan kansalaisia ei taloustaitojen puutteesta voi syyllistää, sillä taloustaitoja ja taloudenhallintaa ei nyky-Suomessa opi kuin vahingossa – tai ongelmissa. Peruskoulutus ei anna kunnollisia perusvalmiuksia näiden tärkeiden raha-asioiden hoitamiseen, eikä kulttuurissamme muutenkaan kuulu raha-asioista puhuminen.

Taloudenhallinnan kokonaisvaltaisesta merkityksestä hyvinvoinnille ei juuri puhuta. Puhumattomuus on luonnollisesti otollista maaperää huonoille taloustavoille.” Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen.

Tunnustaminen

Kuolinvuoteellaan ihmiset ovat liikuttavan yksimielisiä siitä, että he olisivat voineet keskittyä vähemmän mammonan tavoitteluun ja enemmän aitoon elämään ja ihmissuhteisiin

Ensimmäinen ja vaikein askel on tunnustaa, että kulutus vaivaa

Elämänsuunnan muuttaminen on mahdollista

Raha-asiat tässä ja nyt

- > Suomalaisten velkaantumisasaste oli 127 % vuonna 2019
- > Myös kulutusluotot kasvavat jatkuvasti
- > Suurimmalle osalle ihmisistä oma kulutusmalli tulee yllätyksenä
- > Rahatilanne on usein este unelmien toteuttamiselle

Rahankäyttötaidot

Usein opastetaan kasvattamaan tuloja ja tavoittelemaan vaurautta nykyisen elämäntyylin päälle

Taito ja luottamus itseän rahankäyttäjänä

Rahankäytön psykologinen, emotionaalinen, sosiaalinen ja älyllinen puoli

(Itsensä) säästäminen

Kulujen (itsensä) tasapainottaminen

Mieti, vastaa ja kirjoita:

”Tarkastele elämäsi taaksepäin koko sen mitalta. Arvioi myös, miltä tulevaisuus näyttäisi, jos jatkat samalla tavoin. Mitä näet? Pyri olemaan rehellinen itsellesi. Olisitko ylpeä ja tyytyväinen elämästäsi ja saavutuksistasi? Miksi sinä elit? Mitä sinun tulisi muuttaa, jotta voisit oikeasti tuntea täyttäneesi tarkoituksesi? Kun lopulta keksit, mikä voima sinua ajaa eteenpäin, mieti myös, mikä estää sinua ottamasta askelia tuon tarkoituksen täyttämiseksi jo nyt.”

Tosiasioiden kohtaaminen

”Muista kuitenkin, että mikään ei tule pakottamalla”

”Nämä asiat eivät välttämättä avaudu hetkessä, vaan kokeilun ja kasvun kautta saadun kokemuksen myötä”

”Vapauteen kuuluu myös vastuu omasta elämästä, luopuminen tekosyistä ja uskallus katsoa totuutta silmiin”

”Tämä on äärimmäisen vaikeaa, ellei tiedä, missä tilanteessa on.”

OIVALLUKSENI TÄNÄÄN

Kirjoita, mitä oivalsit tällä kertaa.

MINUN KOKEMUKSENI

Millainen kokemus Naturally Green Money-valmennus sinulle oli?

Mihin asioihin olit tyytyväinen?

Onko jotain, johon olisit kaivannut muutosta?

Minkä arvosanan antaisit Naturally Green Money-valmennukselle kokonaisuutena asteikolla 1-10?

Olisitko halukas saamaan lisää valmennusta tai kenties suosittelemaan sitä jollekin ulkopuoliselle?

Terveisesi valmentajalle:

Lähetä halutessasi palautteesi sähköpostilla valmentajalle!

Lähteitä

Chiba, F. (2018). Kakeibo. Säästämisen taito

Majasalmi, T. (2012). Totuus taloudestasi

Sjögren, M. & Hikipää, I. (2014). Vaurastumisen reseptit

Kullas, E. & Myllyoja, N. (2014). Nainen ja rikastumisen taito

Eker, T. H. (2005). Secrets of the Millionaire Mind. Think Rich to Get Rich

Kiyosaki, R. (2010). Rikas isä - köyhä isä. Tie taloudelliseen menestykseen

Parkkinen, K. (2019). Muutosjohtajuus media-alalla Suomessa. Väitöskirja

Proctor, B. (2012). Olet syntynyt rikkaana

Simmons, R. (2013). Todella rikas

Wattles, W. D. (2018). Rikastumisen tiede. Opi ymmärtämään vaurastumisen lait

Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen. Vapaus, onni ja hyvä elämä

Kondo, M. (2015). KonMari - siivouksen elämänmullistava taika

Aalto, I. (2017). Paikka kaikelle. Mistä tavaratulva syntyy ja kuinka se padotaan

Suokko, S. & Partanen, R. (2017). Energian aika. Avain talouskasvuun, hyvinvointiin ja ilmastomuutokseen



Kiitos!

[Kati.parkkinen@naturallyyours.fi](mailto:kati.parkkinen@naturallyyours.fi)

p. 044 280 8478