


NATURALLY GR€€N MON€Y

Käsikirjoitus:
FT, KTM, Life Coach Kati Parkkinen



Naturally Green Money:n juuret; olen mm.

- Jakanut eläkekustannuksia
- Luonut dataa, aikasarjoja ja ennustemalleja
- Tarkistanut kirjanpitoja ja tilinpäätöksiä
- Luonut budjetteja ja toimintasuunnitelmia
- Jakanut ja arvioinut rahoituksia
- Kehittänyt ulosottolaitosta
- Saattanut kehittämishankkeita alkuun
- Haastatellut päättäjiä ja valmennettavia
- Kirjoittanut raportteja
- Lukenut yksilönmuutoskirjallisuutta



Valmennus perustuu
taloustieteellisen
näkökulmaan,
elämäntaidon
valmennusmenetelmään
sekä kotimaiseen ja
ulkomaiseen
talouskäyttötymis-
kirjallisuuteen.

Olennaista:
pyrkimys konkretiaan

kati.parkkinen@naturallyyours.fi



Valmennus soveltuu

- Rikkauksia, suuria unelmia ja materiaalista menestystä tavoitteleville
- Pienituloisille, jotka kamppailevat päivittäisten raha-asioiden ja rahan riittävyyden kanssa
- Keskituloisille liikkakulutuksesta kärsiville, joiden on hankala kääntää alijäämäistä talouttaan ylijäämäiseksi
- Suurituloisille tai varakkaille, joilla on vaikeuksia löytää mielekkyyttä tai merkitystä elämään tai nauttia omaisuudestaan
- Eettisyyttä, ekologisuuutta tai yksinkertaisuutta elämään lisää kaipaaville
- Kaikille raha-asioista laajasti kiinnostuneille

Naturally Green Money

Oman elämän oivaltamista

Oman ajatteluprosessin tunnistamista

> Ihminen ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja/tai tunteensa

Ydin-minään pureutumista

Energiatason vahvistamista

Näkökulmien löytämistä

Tapa olla ja toimia

Kehon ja mielen tasapainoa

NATURALLY GR€€N MONE€Y

XII VELKAANTUMISESTA VARALLISUUTEEN

kati.parkkinen@naturallyyours.fi

Velkaantuminen on ollut trendikästä.

Helppo lainarahan saatavuus

Kulutusluotot autoa, televisiota tai vaikkapa remonttia varten ovat arkipäivää

Puhumattakaan pikavipeistä, jotka ovat viime vuosina olleet oikea kultakaivos myyjilleen

Asuntolaina on jo lähes kansalaisvelvollisuus

Lainojen suuruusluokat ja maksuajat ovat kasvaneet merkittävästi

Velkaunelmamme

Onko tuttua:

”Jos sinulla ei juuri nyt ole varaa unelmiesi toteuttamiseen, elä ne velaksi, olet ansainnut sen!”

Itse luotu orjuus

Velanotosta on muodostunut melkein pä hyve

Velkasaalis

Velan muuttuessa luonnolliseksi osaksi elämää alkaa luotolla saatua rahaa helposti pitää olennaisena osana tuloja - niin kauan kun velkarahaa saa

Velka hämärtää tuntuman siitä, mihin oikeasti on varaa

Tällöin tulee helposti tehneeksi uhkarohkean olettaman, että tuloja on riittävästi myös tulevaisuudessa

Tottuminen velkaan

Koska velkaisuus syntyy normaalisti tippoittain eikä sen vaikutus aluksi ole kovin suuri, tottuu siihen myös henkisesti

Rysähdys tai pitkä ja hivuttava kärsimys - miten elämästä tuli niin hankalaa

Valinta on todellinen, tiedosti sen tai ei



Piirros: Elina Roininen

Velkasuossa (asunto-, auto-, ja muut kulutuslainat) elävää on helppo hallita

Henkilökohtaisten riskien ottaminen ja poikkeavien mielipiteiden ilmaiseminen on hankalaa, koska esim. työpaikka voi mennä alta

Pelosta käsin eläminen vs. luottamuksesta käsin eläminen

Hyvä lainakohde

Laajassa on uskomus, että jos lainaa kerran saa, siitä totta kai myös selviytyy

On mietittävä, milloin velanotto on järkevää rahankäyttöä

Viisas velkaantuminen kasvattaa varallisuutta ja tekee ajan mittaan taloudesta kevyempää

Piirros: Elina Roininen

Vastapainona

Oman talouden tasapaino ja tavoitteet

Oman talouden tervehdyttäminen

Oman talouden tilinpäätös

Niin ostossa kuin myynnissä

Tavaran tai palvelun käyttöarvon on oltava suurempi kuin sen rahallinen arvo.

Kiitollinen asenne

...tuo mielen lähemmäksi sitä lähdettä, mistä
siunaukset ovat lähtöisin.

*Minulle sopiva varallisuus.
Sana ja kynä on vapaa!*

Kirjoita oman rahaprojektisi suunnitelma ja toteuta se!



| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Rahaprojektin nimi: | |
| Päiväys: | |
| Projektisuunnitelma: | |
| 1. Tausta ja tarve: <ul style="list-style-type: none">• lähtötilanne ml. idean kuvaus• tuotettava lisäarvo (mitä, kenelle, miksi)• rajaukset ja liittymäkohdat muihin ihmisiin ja elämänprojekteihin | |
| 2. Tavoitteet: <ul style="list-style-type: none">• tavoiteanalyysi: päätavoitteet, osa-tavoitteet ja välitavoitteet | |
| 3. Sisältö ja suoritustapa: <ul style="list-style-type: none">• käytännön toimet ja askeleet, vastuut ja sitoumukset, yhteistyö ym. apu• tiedotus, viestintä, raportointi, dokumentointi• koulutus- ja oppimissuunnitelma, opitun hyödyntäminen• ympäristöarvot, kierrätys- ja energiansäästösuunnitelma, suhde ympäristöön | |
| 4. Aikataulu, resurssit ja kustannukset <ul style="list-style-type: none">• aikajana• tehtävien ajallinen järjestys ja kesto välietappeineen• henkiset voimavarat, budjetti, ostot, ajan ja tilan tarve | |
| 5. Päätösjuhla ja loppuarviointi sekä kiitokset ja onnittelut | |

OIVALLUKSENI TÄNÄÄN

Kirjoita, mitä oivalsit tällä kertaa.

MINUN KOKEMUKSENI

Millainen kokemus Naturally Green Money-valmennus sinulle oli?

Mihin asioihin olit tyytyväinen?

Onko jotain, johon olisit kaivannut muutosta?

Minkä arvosanan antaisit Naturally Green Money-valmennukselle kokonaisuutena asteikolla 1-10?

Olisitko halukas saamaan lisää valmennusta tai kenties suosittelemaan sitä jollekin ulkopuoliselle?

Terveisesi valmentajalle:

Lähetä halutessasi palautteesi sähköpostilla valmentajalle!

Lähteitä

Chiba, F. (2018). Kakeibo. Säästämisen taito

Majasalmi, T. (2012). Totuus taloudestasi

Sjögren, M. & Hikipää, I. (2014). Vaurastumisen reseptit

Kullas, E. & Myllyoja, N. (2014). Nainen ja rikastumisen taito

Eker, T. H. (2005). Secrets of the Millionaire Mind. Think Rich to Get Rich

Kiyosaki, R. (2010). Rikas isä - köyhä isä. Tie taloudelliseen menestykseen

Parkkinen, K. (2019). Muutosjohtajuus media-alalla Suomessa. Väitöskirja

Proctor, B. (2012). Olet syntynyt rikkaana

Simmons, R. (2013). Todella rikas

Wattles, W. D. (2018). Rikastumisen tiede. Opi ymmärtämään vaurastumisen lait

Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen. Vapaus, onni ja hyvä elämä

Kondo, M. (2015). KonMari - siivouksen elämänmullistava taika

Aalto, I. (2017). Paikka kaikelle. Mistä tavaratulva syntyy ja kuinka se padotaan

Suokko, S. & Partanen, R. (2017). Energian aika. Avain talouskasvuun, hyvinvointiin ja ilmastomuutokseen



Kiitos!

[Kati.parkkinen@naturallyyours.fi](mailto:kati.parkkinen@naturallyyours.fi)

p. 044 280 8478