


NATURALLY GR€€N MON€Y

Käsikirjoitus:
FT, KTM, Life Coach Kati Parkkinen



Naturally Green Money:n juuret; olen mm.

- Jakanut eläkekustannuksia
- Luonut dataa, aikasarjoja ja ennustemalleja
- Tarkistanut kirjanpitoja ja tilinpäätöksiä
- Luonut budjetteja ja toimintasuunnitelmia
- Jakanut ja arvioinut rahoituksia
- Kehittänyt ulosottolaitosta
- Saattanut kehittämishankkeita alkuun
- Haastatellut päättäjiä ja valmennettavia
- Kirjoittanut raportteja
- Lukenut yksilönmuutoskirjallisuutta



Valmennus perustuu
taloustieteellisen
näkökulmaan,
elämäntaidon
valmennusmenetelmään
sekä kotimaiseen ja
ulkomaiseen
talouskäyttötymis-
kirjallisuuteen.

Olennaista:
pyrkimys konkretiaan

kati.parkkinen@naturallyyours.fi



Valmennus soveltuu

- Rikkauksia, suuria unelmia ja materiaalista menestystä tavoitteleville
- Pienituloisille, jotka kamppailevat päivittäisten raha-asioiden ja rahan riittävyyden kanssa
- Keskituloisille liikakulutuksesta kärsiville, joiden on hankala kääntää alijäämäistä talouttaan ylijäämäiseksi
- Suurituloisille tai varakkaille, joilla on vaikeuksia löytää mielekkyyttä tai merkitystä elämään tai nauttia omaisuudestaan
- Eettisyyttä, ekologisuuutta tai yksinkertaisuutta elämään lisää kaipaaville
- Kaikille raha-asioista laajasti kiinnostuneille

Naturally Green Money

Oman elämän oivaltamista

Oman ajatteluprosessin tunnistamista

- > Ihminen ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja/tai tunteensa

Ydin-minään pureutumista

Energiatason vahvistamista

Näkökulmien löytämistä

Tapa olla ja toimia

Kehon ja mielen tasapainoa

NATURALLY GR€€N MONE€

XI YLIKULUTUKSESTA VAKAUTEEN

kati.parkkinen@naturallyyours.fi

Kulutusaddiktio

Kuluttamisen kierre on peruseriaatteeltaan sama kuin riippuvuudessa

Pyrimme toistamaan mielihyvää tuottavaa käytöstä, ja kierre vahvistuu

Toisilla vaste on suurempi

Halujen jatkumoon pohjautuva kulutusaddiktio haittaa elämää

Iso osa kulutuksestamme liittyy erilaisiin kuvitelmiin ja mielikuviin: miltä näytämme muiden silmissä ja miten vaikutamme sen kautta elämäämme

Usko ostamisen kautta saataviin positiivisiin elämämullistuksiin on kova

Raha on ensisijainen ratkaisu ongelmiimme vaivannäön ja itsetutkiskelun sijaan



OSTAMALLA ONNEEN?

Ylikulutuksen tiedostaminen

”Perheet työskentelevät hiki hatussa saadakseen lisää rahaa jotta saavat lisää ja enemmän tavaraa ja intensiivisiä kokemuksia korvauksena menetetyistä ajasta.

Tuota aikaa ei tarvitsisi miettiä, jos ostaisimme vähemmän ja eläisimme enemmän.”



Meillä saattaa olla massoittain velkaa, kuluja ja niiden myötä stressiä työstä, joka ei tyydytä henkisesti

Edessämme voi olla vuosikymmenien pakkotyörupeama, vain jotta voimme maksaa velkamme

ONNEA TAKAA-AJAMASSA

Oravanpyörässä

Velka on orjuutta siksi, että se poistaa elämästä vaihtoehtoja

Oravanpyörässä elävät eivät saa käydä töissä, sillä heidän on pakko käydä töissä

Ansaintamahdollisuuksien ja tulotason kasvattamisen suhteen meillä tuppaa olemaan kiire

Ahdistus harvoin syntyy siitä, että töissä on käytävä, vaan lähinnä siitä, että tuntee olevansa lukittuna johonkin ennalta määrättyyn kohtaloon

Kuka siihen pakottaa?

”Yhteiskunnallista normia ei tietenkään saisi kritisoida.

On mukavampaa taputella toisiamme selkään, että näin se meilläkin on.

Tästä orjuuden muodosta on muotoutunut niin houkutteleva asia, että ihminen pitää pahana sitä jos ei saa velkaa.

Monen pitäisi olla siitä mieluummin kiitollinen.”

Henkisesti ja taloudellisesti ylijäämäinen elämä

”Miltä tuntuisi velattomuus, vähäisempi stressi ja kiire, enemmän aikaa perheen ja läheisten kanssa, oikeiden unelmien toteuttaminen ja orjuuden tunteen poistuminen?”

Kaikki tuo vaatii kuitenkin paljon aiempaa suurempaa vastuuta omasta elämästä.

Ratkaisu on muuttaa itsensä kestävämmän todellisuuden haasteita paremmin.”

VAIKUTTEISTA IRTI

Harvemmin osaamme kyseenalaistaa ympärillämme vallitsevan ”normaalin”, jota voidaan nimittää jopa joukkohulluudeksi

Emme kovin herkästi huomaa, että olemme päätyneet elämään jonkun toisen unelmaa ja tavoittelemaan jonkun muun määritelmää menestyksestä



Taloudellinen vakaus

Taloudellinen vakaus poistaa tehokkaasti epävarmuutta tulevaisuudesta ja sitä kautta turhaa stressiä

Myös valinnanvapaudet elämässä kasvavat

Raha toimii välillisenä mahdollistajana, ja silloinkin vain, jos sen osaa valjastaa korkeampia tarpeita edistämään

Mitä taloudellinen vakaus sinun kohdallasi tarkoittaa, mitä se sinulle merkitsee; minkälaista elämää silloin elät?

Kirjoita!

Säästämisellä tilaa harkinnalle

Säästäminen tarkoittaa tämän päivän tulojen tallettamista huomisen kulutusta varten

Säästäminen lisää valinnanvapautta ja päätäntävaltaa sekä tekee elämästä kokonaisuutena halvempaa: korkotulot ja harkitseva kulutusmahdollisuus

Säästätkö itseäni?

Mitä säästäminen sinun kohdallasi tarkoittaa, mitä se sinulle merkitsee; minkälaista elämää silloin elät, kun säästät itseäsi tai rahaa sopivasti?

Kirjoita!

OIVALLUKSENI TÄNÄÄN

Kirjoita, mitä oivalsit tällä kertaa.

MINUN KOKEMUKSENI

Millainen kokemus Naturally Green Money-valmennus sinulle oli?

Mihin asioihin olit tyytyväinen?

Onko jotain, johon olisit kaivannut muutosta?

Minkä arvosanan antaisit Naturally Green Money-valmennukselle kokonaisuutena asteikolla 1-10?

Olisitko halukas saamaan lisää valmennusta tai kenties suosittelemaan sitä jollekin ulkopuoliselle?

Terveisesi valmentajalle:

Lähetä halutessasi palautteesi sähköpostilla valmentajalle!

Lähteitä

Chiba, F. (2018). Kakeibo. Säästämisen taito

Majasalmi, T. (2012). Totuus taloudestasi

Sjögren, M. & Hikipää, I. (2014). Vaurastumisen reseptit

Kullas, E. & Myllyoja, N. (2014). Nainen ja rikastumisen taito

Eker, T. H. (2005). Secrets of the Millionaire Mind. Think Rich to Get Rich

Kiyosaki, R. (2010). Rikas isä - köyhä isä. Tie taloudelliseen menestykseen

Parkkinen, K. (2019). Muutosjohtajuus media-alalla Suomessa. Väitöskirja

Proctor, B. (2012). Olet syntynyt rikkaana

Simmons, R. (2013). Todella rikas

Wattles, W. D. (2018). Rikastumisen tiede. Opi ymmärtämään vaurastumisen lait

Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen. Vapaus, onni ja hyvä elämä

Kondo, M. (2015). KonMari - siivouksen elämänmullistava taika

Aalto, I. (2017). Paikka kaikelle. Mistä tavaratulva syntyy ja kuinka se padotaan

Suokko, S. & Partanen, R. (2017). Energian aika. Avain talouskasvuun, hyvinvointiin ja ilmastomuutokseen



Kiitos!

Kati.parkkinen@naturallyyours.fi

p. 044 280 8478