


# NATURALLY GR€€N MON€Y

Käsikirjoitus:  
FT, KTM, Life Coach Kati Parkkinen



# Naturally Green Money:n juuret; olen mm.

- Jakanut eläkekustannuksia
- Luonut dataa, aikasarjoja ja ennustemalleja
- Tarkistanut kirjanpitoja ja tilinpäätöksiä
- Luonut budjetteja ja toimintasuunnitelmia
- Jakanut ja arvioinut rahoituksia
- Kehittänyt ulosottolaitosta
- Saattanut kehittämishankkeita alkuun
- Haastatellut päättäjiä ja valmennettavia
- Kirjoittanut raportteja
- Lukenut yksilönmuutoskirjallisuutta



Valmennus perustuu  
taloustieteellisen  
näkökulmaan,  
elämäntaidon  
valmennusmenetelmään  
sekä kotimaiseen ja  
ulkomaiseen  
talouskäyttötymis-  
kirjallisuuteen.

Olennaista:  
pyrkimys konkretiaan

[kati.parkkinen@naturallyyours.fi](mailto:kati.parkkinen@naturallyyours.fi)



# Valmennus soveltuu



- Rikkauksia, suuria unelmia ja materiaalista menestystä tavoitteleville
- Pienituloisille, jotka kamppailevat päivittäisten raha-asioiden ja rahan riittävyyden kanssa
- Keskituloisille liikkakulutuksesta kärsiville, joiden on hankala kääntää alijäämäistä talouttaan ylijäämäiseksi
- Suurituloisille tai varakkaille, joilla on vaikeuksia löytää mielekkyyttä tai merkitystä elämään tai nauttia omaisuudestaan
- Eettisyyttä, ekologisuuutta tai yksinkertaisuutta elämään lisää kaipaaville
- Kaikille raha-asioista laajasti kiinnostuneille

# Naturally Green Money

Oman elämän oivaltamista

Oman ajatteluprosessin tunnistamista

> Ihminen ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja/tai tunteensa

Ydin-minään pureutumista

Energiatason vahvistamista

Näkökulmien löytämistä

Tapa olla ja toimia

Kehon ja mielen tasapainoa

# NATURALLY GR€€N MONEΥ

X  
AJAN AMMATTITAITO JA  
INHIMILLINEN PÄÄOMA

[kati.parkkinen@naturallyyours.fi](mailto:kati.parkkinen@naturallyyours.fi)

Harjoitus. Oman osaamisen tunnistaminen. Vastaa itsellesi!

Mitä minä osaan?

Millaisissa asioissa olen hyvä?

Mitä asioita olen tehnyt mielelläni?

Millaiset asiat sujuvat minulta hyvin?

Millaisista asioista tunnen iloa?

Mistä asioista olen saanut hyvää palautetta?

Missä on perustietämykseni?

# ERILAISET KYVYT OVAT TYÖKALUJA

Autat toisia enemmän toteuttamalla itseäsi parhaalla mahdollisella tavalla kuin millään muulla keinolla.



# 50 johtajaa vuonna 2019: Lähde: Fakta 5/19

Tärkein organisaatiossa opittava asia on ihmisten, uudistumisen ja kulttuurinmuutoksen johtaminen

Toiseksi tärkein asia teknologiaosaaminen

Kolmanneksi tärkein oppiminen ja itseohjautuvuus

Uudistumisen onnistumisen kannalta merkityksellisin osaamisvaje tällä hetkellä on ihmisten muutoskyvykkyys

# Ajan ammattitaito

Meiltä jokaiselta odotetaan muutoskykyä työssämme ja kehittämistaitoja; mitä tämä tarkoittaa?

Jopa työ- ja virkaehtosopimuksissa henkilökohtaisen palkanosan eräs kriteeri on kyky jatkuvasti kehittää omaa työtään; miten tämä määritellään ja mitataan?

Kehittäminen on vaativaa; miksi, mitä se pitää sisällään?

On tutkittu, että osaaminen on osaamista vasta kun ihminen tunnistaa sen itsessään!

# Inhimillinen muutospääoma

Elämässämme tarvitsemme inhimillistä pääomaa

Meillä kaikilla on inhimillistä pääomaa

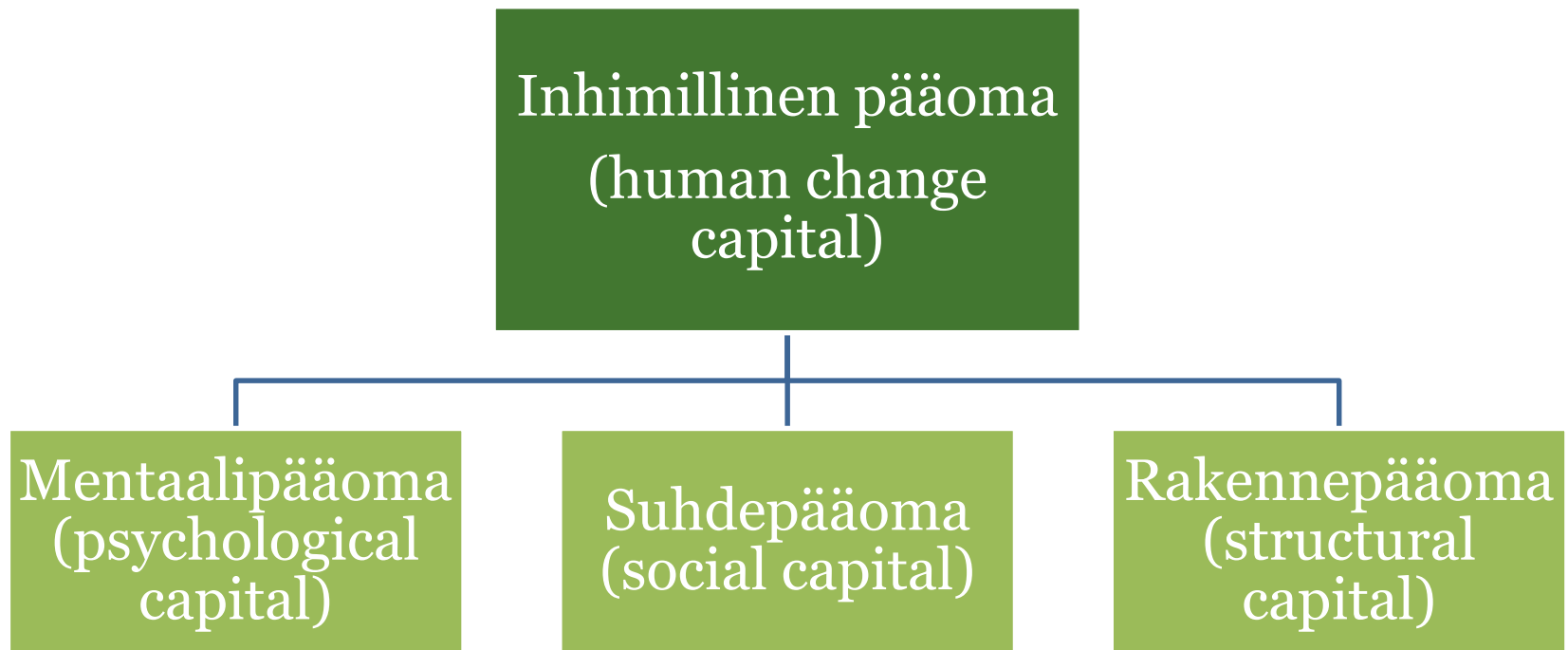
Kyse on siitä, millaista pääomaa milloinkin arvostetaan ja tarvitaan yksilön tasolla ja organisaation tasolla ja ennen kaikkea:

MILLAISTA PÄÄOMAA ITSE ARVOSTAMME JA MITEN OLEMME SIITÄ TIETOISIA

Toivottava inhimillinen muutospääoma on siten aika- ja arvosidonnaista

Kyse on hyvinvoinnista, johtamisesta, työelämätaidoista ja osallisuudesta

## NATURALLY GREEN MONEY TÖISSÄ



# A. Arvioi seuraavia väittämiä asteikolla 1 (ei koskaan) – 5 (aina)

## Mentaalipääoma

1. Pidän siitä, että on aikaa valmistautua erilaisiin tilanteisiin
2. Mielestäni meneillään olevat muutokset istuvat hyvin nykymuotoisen organisaatiomme arkeen
3. Luotan siihen, että yksikkömme johto ja esimiehet onnistuvat viemään uudistukset mallikkaasti läpi
4. Oma ja työyhteisöni osaaminen on täysin riittävä tämän päivän työelämässä
5. Tämä työ ja organisaatio ovat osa minua ja minä osa niitä
6. Työelämä yhteiskunnassamme kehittyy juuri minulle sopivaan suuntaan
7. Työskentelyni on vakaata ja luotettavaa
8. Osaan suunnitella työtäni, asioita ja elämäni realistisesti eteenpäin
9. En häpeile jakaa töitäni eteenpäin jos en itse ehdi niitä hoitaa
10. Langat pysyvät käsissäni laajoissakin tehtäväkokonaisuuksissa ja ihmisten verkostoissa

## Suhdepääoma

11. Minulle työpaikan sosiaaliset siteet ovat tärkeitä
12. Organisaatiokulttuurimme inspiroi minua uusiin ja avartaviin ajatuksiin
13. Minulla on taipumus saada seuraajia polulleni; ihmiset ottavat usein mallia toiminnastani
14. Olen erityisen lämmin, turvallinen ja helposti lähestyttävä ihminen
15. Minulle on helppoa liittyä uusiin ryhmiin
16. Ymmärrän molemminpuolisen palkitsemisen tärkeäksi osaksi ihmissuhdetta

## Rakennepääoma

17. Työpaikan järjestelmät, tietokannat, prosessit, työohjeet, rakenteet ja käytännöt ovat minulle täysin näkyviä ja tiedostettuja
18. Suhtaudun lähtökohtaisesti positiivisesti uusiin ideoihin, prosesseihin, tuotteisiin, palveluihin ja toimintatapoihin
19. Rakennan mielelläni uusia yhteistyöverkostoja
20. Uskon, että uudet tuotteet ja palvelut hyödyttävät meitä valtavasti
21. Pyrin kasvattamaan ammattitaitoani jatkuvasti
22. Saan paljon tukea talon sisäiseltä verkostoltani
23. Olen luonut myös talon ulkopuolisen verkoston tukemaan työtäni ja osaamistani
24. Olen ylpeä niistä tuotteista ja palveluista, joita työpaikkamme tarjoaa
25. Tunnen hyvin kaikki asiakasryhmämme; erityisesti nousussa olevat tulevaisuuden asiakkaat
26. Luotan kykyyni työskennellä erilaisissa rakenteissa oli kyse sitten esimerkiksi tiukasti säännellyistä prosessirakenteista tai paljon enemmän vapausasteita sallivista rakenteista

## B. Arvioi seuraavia väittämiä asteikolla 1 (ei koskaan) – 5 (aina)



### Mentaalipääoma

1. Olen pikemminkin ulospäinsuuntautunut itseni-ilmaisija kuin vetäytyvä tiedon analysoija
2. Tietoni riittävät huoletta tehtävieni hoitamiseen
3. Ylläpidän taitojani jatkuvasti työssä ja vapaa-ajalla
4. Uskon, että on olemassa paljon tiedostamatonta osaamista, joka tiedostamattomuutensa vuoksi jarruttaa menestystä
5. Tunnen suurimman osan kyvyistäni
6. Useimmiten tunnistan omat, toisinaan negatiivisetkin, asenteeni asioihin, ihmisiin ja ilmiöihin
7. Kaikkein tärkeintä elämässä on turvallisuudentunne
8. Omat arvoni ovat yhtenevät työpaikkani arvojen kanssa
9. Elämässäni on paljon merkityksellisiä asioita ja ammennan voimaani pitkälti niistä
10. Tärkein asia hyvinvoinnin ylläpitämisessä on jatkuvasti oppia tuntemaan itseään lisää

### Suhdepääoma

11. Olen oppinut suojelemaan itseäni esimerkiksi liialta työnteolta, vastuulta, kiltteydeltä tai ulkoapäin tulevilta paineilta ja toisilta ihmisiltä
12. Minusta on tärkeää pysyä asioissa ja faktoissa ja unohtaa turha tunteilu
13. Se, miten työpaikan ilmapiirin kokee, juontaa myös siihen, millainen on sen hetken oma hyvinvoinnin tila
14. Minussa on paljon sellaista, mitä en tunne ja tiedosta, ja sama pätee myös työpaikan kulttuuriin
15. Olen tullut siihen tulokseen, että itselle ja muille täytyy asettaa vaatimuksia saadakseen jotain aikaan
16. Joudun usein muistuttamaan toisia realiteeteista, jotta asiat tapahtuvat

### Rakennepääoma

17. Olen usein pohtinut toimialamme tehtävää laajasti ja solminut kaikki-voittavat-tyyppisiä yhteistyösuhteita
18. Tähän ikään mennessä minulle on jo selvinnyt yhteiskunnallinen näkemykseni
19. En pelkää katsoa menneeseen luodessani työlleni tai muulle elämänalueelle tulevaisuuden tavoitteita ja tavoitekuva
20. Pystyn halutessani toimimaan projektissa ja projektiorganisaatiossa aikaansaavasti
21. Minulla on selkeänä mielessä tuottamani tuotteen tai palvelun rajat
22. Olemme keskustelleet työyhteisössämme, millainen on sopivan laadukas tuote tai palvelu
23. Tunnen asiakkaidemme maailmankuvan täysin

## C. Arvio seuraavia väittämiä asteikolla 1 (ei koskaan) – 5 (aina)



### Mentaalipääoma

1. Luotan siihen, että asiat menevät aina parhain päin
2. Vaikka olisi kuinka vaikeaa, aina on toivoa
3. Uskon, että omia tunteitaan ohjailemalla saavuttaa paljon
4. Rakastan tehdä asioita uudella tavalla
5. Olen tajunnut, että minussa on karismaa
6. Olen hyvä saamaan ihmiset innostumaan
7. Ilman empatiaa toisia ihmisiä ja eläimiä kohtaan on hankalaa olla onnellinen
8. Arvostan avoimuutta
9. Onnekseni minulle on suotu kykyä punnita erilaisia vaihtoehtoja ja ratkaisuja
10. Uskallan laittaa työni useimmiten eteenpäin, vaikka tietäisinkin pystyväni parempaan

### Suhdepääoma

11. Minulle on tärkeää puuttua epäkohtiin niitä huomattessani
12. Ihmisten erilaisuus on rikkaus, niin myös meidän työyhteisössämme
13. Olen sellainen katalyytti talossamme, joka saa muutoksia liikkeelle
14. Minulla on kassillinen työvälineitä, joilla muuttaa maailmaa
15. Suunnittelen asiat alusta loppuun
16. Tärkeintä työprojekteissa on jättää niiden toteutukseen liikkumavaraa

### Rakennepääoma

17. Prosessien parantaminen takaa työpaikat
18. Minun on hankala tavoittaa prosessiorganisaation perimmäistä mieltä
19. Olen sitä mieltä, että se, miten ideasta saadaan jalostettua tuote, on paljon vaikeampaa kuin ideoiden synnyttäminen
20. Tehtäväkuvat muodostavat koko johtamisjärjestelmän selkärangan
21. Tunnen tosi hyvin erilaisia organisaatiomalleja ja rakenteita
22. Tiedän, miten saisimme tehostettua toimintaamme, ja kerron mielelläni ajatukseni muillekin
23. Tunnen toimialamme moninaisuuden läpikotaisin
24. Havaitsen viitteitä tulevaisuuden kehityksen suunnasta

## KIRJOITA!

Koetko eniten yhteenkuuluvuutta mentaalipääoman, suhdepääoman vai rakennepääoman kanssa?

Miksi koet juuri tuon pääomalajin tärkeimmäksi?

Onko jotain, minkä toivot olevan toisin inhimillisessä pääomassasi?

Jos on, mitä aiot tehdä jatkossa toisin?



”Voit tehdä, mitä haluat, ja on oikeutesi ja etuoikeutesi paneutua alaan tai harrastukseen, joka on sinulle kaikkein mieluisin ja mukavin.

Sinulla ei ole velvollisuutta tehdä sellaista, mitä et halua tehdä, eikä sinun tulisikaan tehdä sitä muuten kuin keinona päästä lähemmäksi sitä, mitä haluat tehdä.”

# Tulojen kasvattaminen

Listaa 20 asiaa tai taitoa, joiden avulla pystyt hankkimaan lisätuloja, ja sitten: hanki niitä.

Säästä 2-36 kuukauden kuluja vastaava puskuri pahan päivän varalle.

Säästäminen ennen sijoittamista.

# OIVALLUKSENI TÄNÄÄN

Kirjoita, mitä oivalsit tällä kertaa.



# MINUN KOKEMUKSENI

Millainen kokemus Naturally Green Money-valmennus sinulle oli?

Mihin asioihin olit tyytyväinen?

Onko jotain, johon olisit kaivannut muutosta?

Minkä arvosanan antaisit Naturally Green Money-valmennukselle kokonaisuutena asteikolla 1-10?

Olisitko halukas saamaan lisää valmennusta tai kenties suosittelemaan sitä jollekin ulkopuoliselle?

Terveisesi valmentajalle:

Lähetä halutessasi palautteesi sähköpostilla valmentajalle!

# Lähteitä

Chiba, F. (2018). Kakeibo. Säästämisen taito

Majasalmi, T. (2012). Totuus taloudestasi

Sjögren, M. & Hikipää, I. (2014). Vaurastumisen reseptit

Kullas, E. & Myllyoja, N. (2014). Nainen ja rikastumisen taito

Eker, T. H. (2005). Secrets of the Millionaire Mind. Think Rich to Get Rich

Kiyosaki, R. (2010). Rikas isä - köyhä isä. Tie taloudelliseen menestykseen

Parkkinen, K. (2019). Muutosjohtajuus media-alalla Suomessa. Väitöskirja

Proctor, B. (2012). Olet syntynyt rikkaana

Simmons, R. (2013). Todella rikas

Wattles, W. D. (2018). Rikastumisen tiede. Opi ymmärtämään vaurastumisen lait

Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen. Vapaus, onni ja hyvä elämä

Kondo, M. (2015). KonMari - siivouksen elämänmullistava taika

Aalto, I. (2017). Paikka kaikelle. Mistä tavaratulva syntyy ja kuinka se padotaan

Suokko, S. & Partanen, R. (2017). Energian aika. Avain talouskasvuun, hyvinvointiin ja ilmastomuutokseen



# Kiitos!

[Kati.parkkinen@naturallyyours.fi](mailto:Kati.parkkinen@naturallyyours.fi)

p. 044 280 8478