


# NATURALLY GR€€N MON€Y

Käsikirjoitus:  
FT, KTM, Life Coach Kati Parkkinen



# Naturally Green Money:n juuret; olen mm.

- Jakanut eläkekustannuksia
- Luonut dataa, aikasarjoja ja ennustemalleja
- Tarkistanut kirjanpitoja ja tilinpäätöksiä
- Luonut budjetteja ja toimintasuunnitelmia
- Jakanut ja arvioinut rahoituksia
- Kehittänyt ulosottolaitosta sisäisesti
- Saattanut kehittämishankkeita alkuun
- Haastatellut päättäjiä ja valmennettavia
- Kirjoittanut raportteja
- Lukenut yksilönmuutoskirjallisuutta



Valmennus perustuu  
taloustieteellisen  
näkökulmaan,  
elämäntaidon  
valmennusmenetelmään  
sekä kotimaiseen ja  
ulkomaiseen  
talouskäyttötymis-  
kirjallisuuteen.

Olennaista:  
pyrkimys konkretiaan



# Valmennus soveltuu



- Rikkauksia, suuria unelmia ja materiaalista menestystä tavoitteleville
- Pienituloisille, jotka kamppailevat päivittäisten raha-asioiden ja rahan riittävyyden kanssa
- Keskituloisille liikkakulutuksesta kärsiville, joiden on hankala kääntää alijäämäistä talouttaan ylijäämäiseksi
- Suurituloisille tai varakkaille, joilla on vaikeuksia löytää mielekkyyttä tai merkitystä elämään tai nauttia omaisuudestaan
- Eettisyyttä, ekologisuuutta tai yksinkertaisuutta elämään lisää kaipaaville
- Kaikille raha-asioista laajasti kiinnostuneille

# Naturally Green Money

Oman elämän oivaltamista

Oman ajatteluprosessin tunnistamista

> Ihminen ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja/tai tunteensa

Ydin-minään pureutumista

Energiatason vahvistamista

Näkökulmien löytämistä

Tapa olla ja toimia

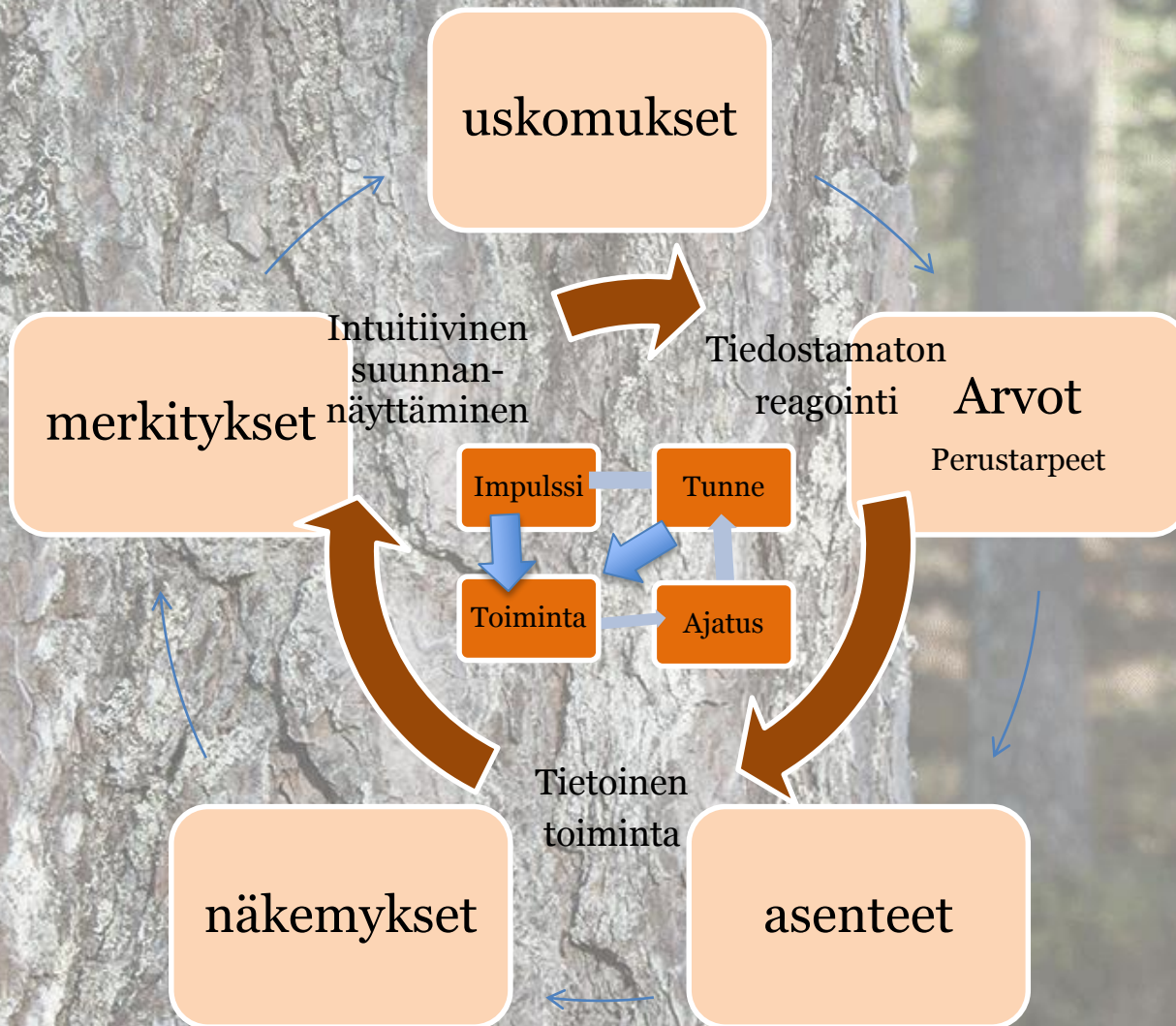
Kehon ja mielen tasapainoa

# NATURALLY GREEN MONEY

|  
JOHDANTO RAHAAN:  
IHMINEN, ELÄMÄ JA MENESTYS

[kati.parkkinen@naturallyyours.fi](mailto:kati.parkkinen@naturallyyours.fi)

# INNOSTUNUT ITSESTÄ



# IHMINEN RAHAN KÄYTTÄJÄNÄ

TIEDOSTAMATTOMAN MERKITYS

ELINIKÄINEN KASVU (LUONNE, PERSOONA,  
IDENTITEETTI)

EHTYMÄTÖN LUONTO JA LUOMISVOIMA

TARPEELLISET DEFENSSIT

INTENTIO KOHTITÄYTTYMYSTÄ



# LUOVA ENERGIA

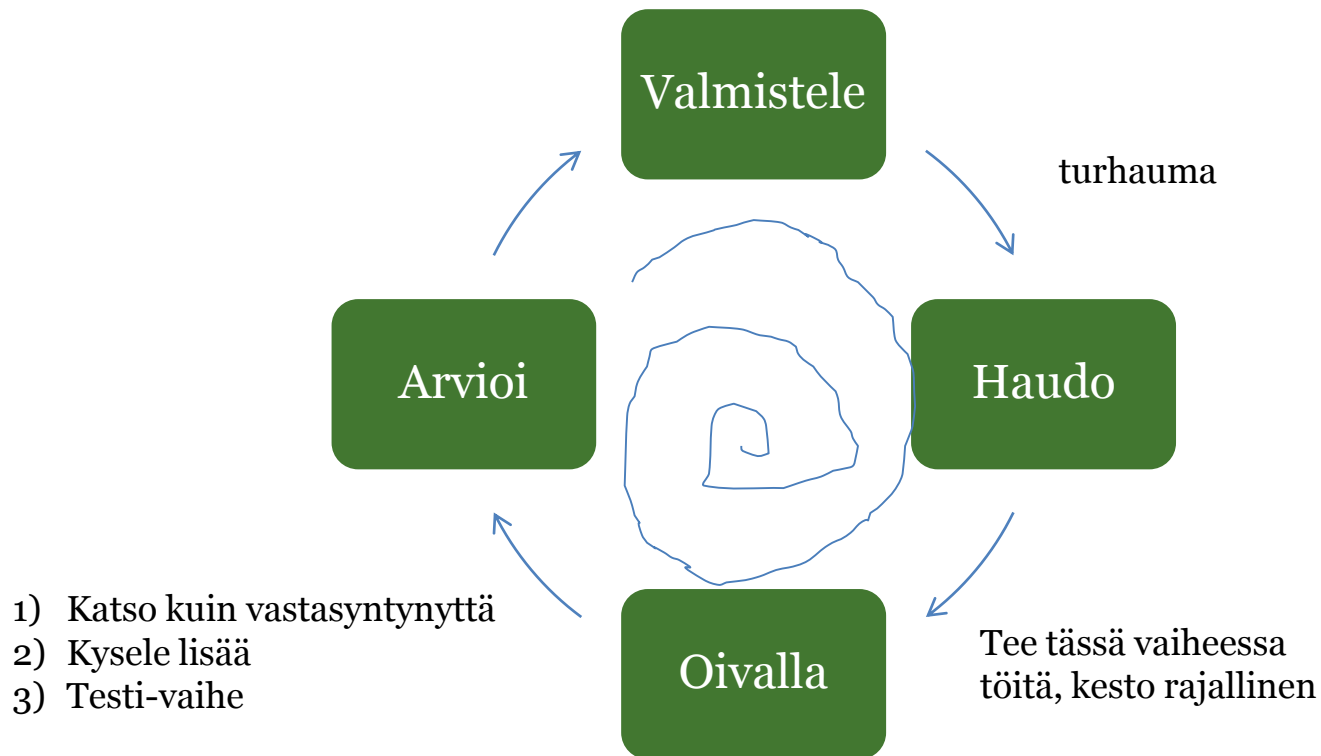
Luonto on rikkauksien ehtymätön aarreaitta: sen rikkaudet eivät hupene koskaan.

Luontoa eteenpäin ajava voima on elämän lisääminen.

Luonto kasvaa kuolemaan saakka.

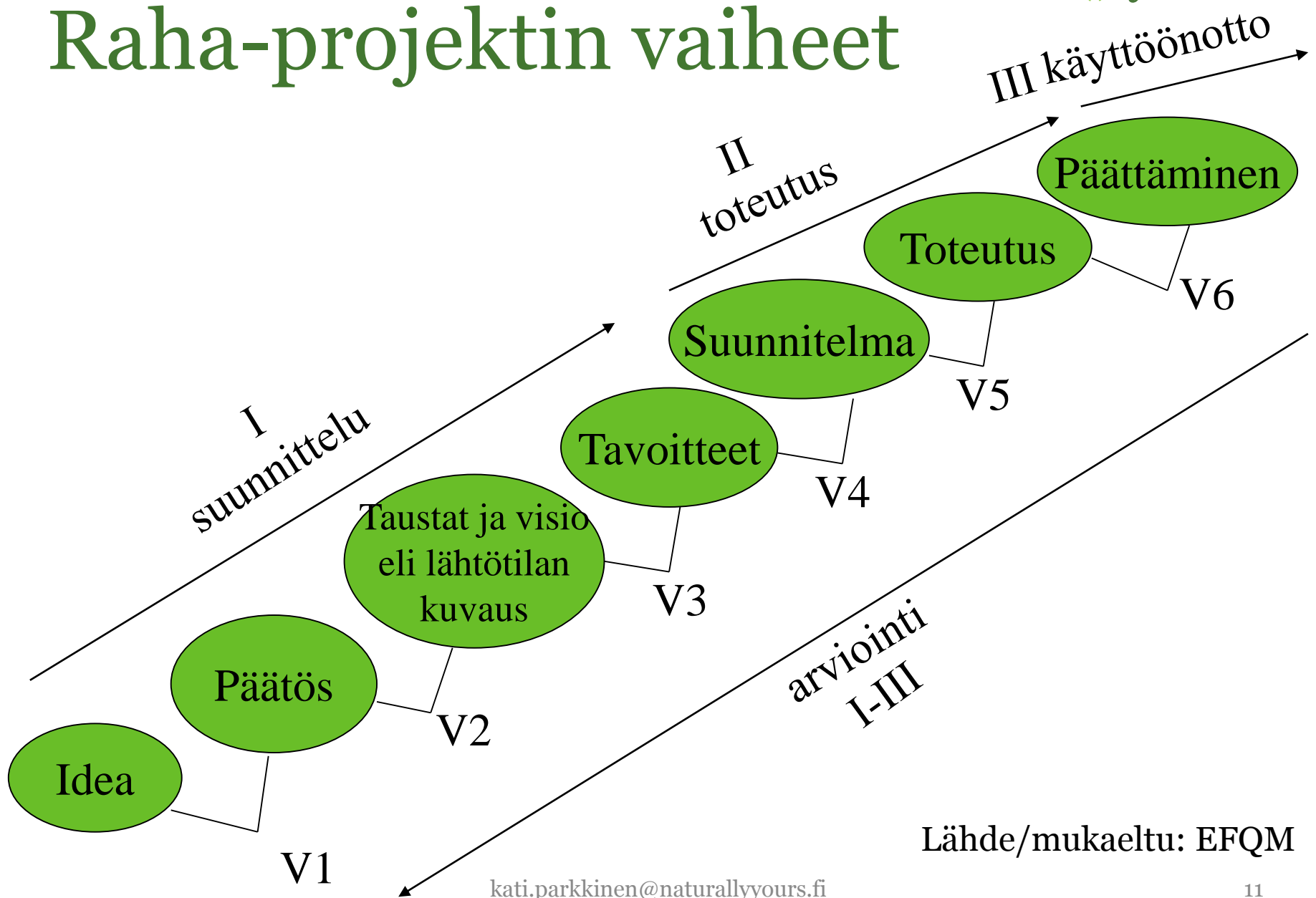
Luova energia toimii luonnollisen kasvun ja talouden ja yhteiskunnan järjestelmien vakiintuneiden kanavien välityksellä. Haluamasi tulee Sinulle kaupankäynnin ja liiketoiminnan vakiintuneiden väylien kautta.

# Raha-asioiden luova prosessi



Lähde/mukaeltu: Marie Mikkonen

# Raha-projektin vaiheet



Lähde/mukaeltu: EFQM

# Onko mielessäsi jokin rahaan liittyyvä oman elämäsi projekti?

Kuvaa idea  
mahdollisimman  
tarkasti:

Laadi itsellesi  
suunnitelma ja  
aikataulu:

# Objektiivisesti vai subjektiivisesti menestynyt

Menestyksen käsitteet eivät ole yhdenmukaiset; niiden merkitys ja sisältö saattavat eri teksteissä ja ihmisillä poiketa kovastikin toisistaan

Yleisin jako liittyy siihen, mittaako menestystä jokin ulkoinen taho vai yksilö itse

Monesti menestyksen määrä saattaa huomattavasti poiketa näissä kahdessa eri näkökulmassa

Objektiivisesti ajatellen on olemassa jokin asteikko tai kriteerit, jotka antavat tietynlaisen tuloksen

Yksilön omat hyvän elämän kriteerit saattavat kuitenkin huomattavastikin poiketa niin sanotusta virallisesta mittaristosta

# Mitä menestys sinun mielestäsi on?


# Onnellisuus: individualistinen yhteiskuntaideaali vai kollektiivinen yhteiskunta

Onnellisuutta tulee mitata yksilön tasolla yksilön toimesta eikä suosia kollektiivisia mittareita

Positiivisten tunteiden läsnäololla ja esiintymistiheydellä, negatiivisten tunteiden poissaololla eikä kokemuksella elämäntyytyväisyydestä ei vielä voida mitata hyvää elämää, menestystä ja onnellisuutta

Yksilön sisäiset tavoitteet: itsearvostus, henkilökohtainen kasvu, itseohjautuvuus, sosiaalinen hyvinvointi ja hyödyllisyys ympäristölle tarkoittavat useille onnea eli menestystä

Taloudellinen menestys ja tuloksellisuus sekä ns. ulkoisten tavoitteiden toteutuminen selittävät vain alle viisi prosenttia yksilön onnellisuuden ja menestyksen kokemuksesta

Yksilön ulkoisia tavoitteita ovat: taloudellinen varakkuus ja materialistiset onnistumiset, sosiaalinen arvostus, kuuluisuus, tunnettuus ja ihailu sekä fyysiseen imagoon kuuluvat keho, vaatetus ja muoti

# Arvioi seuraavia

## elämänaalueitasi asteikolla 1-10:

<b>Imagoni tyydyttää minua</b>	<b>Olen mielestäni menestynyt</b>	<b>Tunnen itseni useimmiten onnelliseksi</b>	<b>Olen tietoinen sisäisistä tavoitteistani</b>	<b>Olen oppinut tunnistaamaan ulkoiset tavoitteeni</b>	<b>Vertailen harvoin itseäni muihin</b>
Minulla ei ole haitaksi asti negatiivisia tunteita elämässäni	Minulla on sopivasti hyviä ihmissuhteita elämässäni	Uskon olevani hyödyllinen ympäristölleni	Pidän itseäni taloudellisesti varakkaana	Olen onnistunut materialistisissa tavoitteissani	Ihmiset arvostavat minua
Olen niin kuuluisa kuin haluankin olla	Olen riittävän tunnettu, että voin olla siihen tyytyväinen	Saan mukavasti osakseni ihailua	Minun on hyvä olla kehossani	Olen tyytyväinen pukeutumistyyliini	Minulla on mielekäs suhde muotiin
Koen riittävästi positiivisia tunteita elämässäni	Koen positiivisia tunteita usein elämässäni	Olen tyytyväinen elämääni	Arvostan itseäni	Koen jatkuvasti kasvavani henkisesti	Pidän itseäni itseohjautuvana





Oletko tyytyväinen itsellesi  
antamiisi pisteisiin?



Jos et, minkä haluat olevan  
toisin? Kirjoita, miten!

# OIVALLUKSENI TÄNÄÄN

Kirjoita oivalluksesi ylös!

# MINUN KOKEMUKSENI

Millainen kokemus Naturally Green Money-valmennus sinulle oli?

Mihin asioihin olit tyytyväinen?

Onko jotain, johon olisit kaivannut muutosta?

Minkä arvosanan antaisit Naturally Green Money-valmennukselle kokonaisuutena asteikolla 1-10?

Olisitko halukas saamaan lisää valmennusta tai kenties suosittelemaan sitä jollekin ulkopuoliselle?

Terveisesi valmentajalle:

Lähetä halutessasi palaute sähköpostitse valmentajalle!

# Lähteitä

Chiba, F. (2018). Kakeibo. Säästämisen taito

Majasalmi, T. (2012). Totuus taloudestasi

Sjögren, M. & Hikipää, I. (2014). Vaurastumisen reseptit

Kullas, E. & Myllyoja, N. (2014). Nainen ja rikastumisen taito

Eker, T. H. (2005). Secrets of the Millionaire Mind. Think Rich to Get Rich

Kiyosaki, R. (2010). Rikas isä - köyhä isä. Tie taloudelliseen menestykseen

Parkkinen, K. (2019). Muutosjohtajuus media-alalla Suomessa. Väitöskirja

Proctor, B. (2012). Olet syntynyt rikkaana

Simmons, R. (2013). Todella rikas

Wattles, W. D. (2018). Rikastumisen tiede. Opi ymmärtämään vaurastumisen lait

Havia, P. & Lappalainen, V. & Rinta-Loppi, A. (2014). Erilainen ote omaan talouteen. Vapaus, onni ja hyvä elämä

Kondo, M. (2015). KonMari - siivouksen elämänmullistava taika

Aalto, I. (2017). Paikka kaikelle. Mistä tavaratulva syntyy ja kuinka se padotaan

Suokko, S. & Partanen, R. (2017). Energian aika. Avain talouskasvuun, hyvinvointiin ja ilmastomuutokseen



# Kiitos!

[Kati.parkkinen@naturallyyours.fi](mailto:kati.parkkinen@naturallyyours.fi)

p. 044 280 8478